## Ils joueront un match géant contre les écrans

Les Épesses – Sur le terrain de jeu, ce sont tous les enfants des écoles, publique et privée, qui sont invités à gagner le défi des dix jours sans écran. Un match auquel les adultes sont conviés.

## Reportage

Il est 15 h. La pause récré est terminée et les enfants de CP, CE1 et CE2 entrent en classe. Jeudi, Marie Girardeau, directrice de l'école Saint-Exupéry, laisse sa place à une intervenante extérieure.

Carine Bonnisseau entre en scène. « Bonjour, c'est Marie, la directrice, qui m'a appelée. Je suis venue dans ton école pour apprendre aux enfants comment guérir la peur, la peine, la colère. »

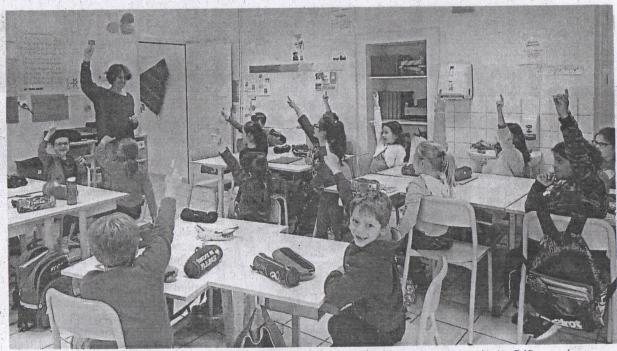
Les yeux des enfants s'écarquillent, le silence s'invite pour écouter les trois trucs indispensables à la guérison

## Trois astuces pour dire non aux écrans

« Truc n° 1 : raconter. La peine, la colère, la peur rentrent à l'intérieur de mon ventre. Elles sont coincées. Pour m'en libérer, je raconte à mon papa, ma maman, mon doudou. Truc n° 2 : consoler. Lorsqu'un enfant pleure sur la cour parce qu'on lui a fait un croche-pied, si tu es brave comme le chevalier, tu vas le voir et tu t'occupes de lui. Truc n° 3 : je prends la télécommande et clic, je ne laisse pas la peur entrer dans ma tête. Pas question! Ma tête n'est pas une poubelle. Au revoir les écrans!»

Studieux, les enfants répètent de bon cœur les précieux conseils et on entre alors dans le vif du sujet : les écrans ou plutôt comment vivre sans les écrans.

Puisque c'est ce à quoi ils sont invi-



La philosophie des Chevaliers du web : ludique, éducatif et non moralisateur. Ce sont les mots-clés des Défis sans écran, tels qu'ils ont été créés par leur fondateur québécois, Jacques Brodeur.

tés à partir du 29 novembre. « Je serai votre coach. Tu portes le maillot de Mbappé. Lui aussi s'entraîne pour gagner. »

Alors Carine, intervenante au sein de l'association les Chevaliers du web, le promet. Elle reviendra voir les enfants dans dix jours, avant le Jour J, pour les encourager.

Mais, à les écouter, les idées ne manquent pas alors que les écrans sont omniprésents dans leur environnement. « On passera devant eux sans les regarder, en leur disant « Non ». On va faire des cabanes, on sautera dans les flaques d'eau, on lira le journal, on apprendra nos tables de multiplications, on jouera aux Playmobil, aux Lego. »

Et bien voilà, ça paraît si simple, sauf que parfois, les adultes, à la maison, ne montrent pas toujours le bon exemple. « Mes parents, ils sont accros. » L'idée n'est pas de culpabiliser. « Tes parents n'avaient pas besoin de faire un match quand ils

étaient petits, il y avait moins d'écrans. » Et pour jouer le jeu, les adultes ont été invités à une conférence, vendredi, pour mieux comprendre les enjeux du challenge. En tout cas, les enfants sont boostés et prêts à gagner leurs points. Pour cela : pas d'écran le matin, pas d'écran pendant les repas, pas d'écran dans les chambres, pas d'écran avant de s'endormir

Site: chevaliersduweb.fr